**„Witaminowe abecadło”** S. Kraszewski

Oczy, gardło, włosy, kości

zdrowsze są, gdy **A** w nich gości.

**A** **-** w marchewce, pomidorze,

w maśle, mleku też być może.

**B** – bądź bystry, zwinny, żwawy

do nauki i zabawy!

W drożdżach, ziarnach i orzeszkach,

W serach, jajkach **B** też mieszka.

Naturalne witaminy

lubią chłopcy i dziewczyny.

Bo najlepsze witaminy to owoce i jarzyny.

**C** – to coś na przeziębienie

i najlepsze ran gojenie.

**C** – porzeczka i cytryna –

świeży owoc i jarzyna!

Zęby, kości lepiej rosną,

kiedy **D** dostaną wiosną.

Zjesz ją z rybą, jajkiem, mlekiem,

na krzywicę **D** jest lekiem.

Naturalne witaminy

lubią chłopcy i dziewczyny.

Bo najlepsze witaminy to owoce i jarzyny.

**Pytania:**

1. **Jak nazywają się bohaterowie wiersza?**
2. **Gdzie można znaleźć witaminę A, B, C, D?**
3. **Jaką rolę pełni witamina A, B, C, D?**