Ćwiczenia logopedyczne usprawniające narządy mowy *–* język, wargi, żuchwę.

Rodzic daje dziecku lusterko i demonstruje prawidłowe wykonanie ćwiczeń, powtarzając je kilka­krotnie.

1. *Kolory flagi –* rodzic podaje kolory flagi. Gdy mówi *biały –* dzieci unoszą język do góry, w stronę nosa, gdy mówi *czerwony –* język opuszczają na dolną wargę.
2. *Chorągiewki –* tak jak chorągiewki poruszają się na wietrze, tak dzieci poruszają językiem po górnej wardze, od jednego kącika ust do drugiego.
3. *Lech, Czech, Rus jadą na koniach –* dzieci naśladują osobno stukot kopyt koni każdego z bohaterów le­gendy. Przyklejają szeroko ułożony język do podniebienia i odbijają go, jednocześnie ściągając wargi w dziobek i rozciągając szeroko.
4. *Orzeł –* dzieci wysuwają język do przodu, unosząc jego czubek do góry, i poruszają nim na boki, tak jak orzeł swymi skrzydłami.
5. *Wędrówka po Polsce –* przy szeroko otwartej jamie ustnej dzieci wysuwają język do przodu i poruszają nim do góry, w dół, w prawą stronę, w lewą stronę.