**Kilka trików na udany powrót do przedszkola**

Witajcie, Kochani Rodzice ☺ Jeśli to czytacie, oznacza to, że zależy wam na tym, by Wasza pociecha z radością albo chociaż bez krzyków i tupania nogami weszła do przedszkola ☺
Chciałabym napisać tutaj garść informacji jak wspomóc nasze dzieci w tych pierwszych dniach po takiej długiej przerwie ☺. Krótko, zwięźle, na temat i na „Ty”. Mam nadzieje, że u Was, mamo i tato również się sprawdzi ☺

1. Nie koloryzuj, powiedz jak będzie wyglądać powrót. Że pożegnacie się przy drzwiach wejściowych i nie będziesz wchodzić do szatni. Pani w przyłbicy sprawdzi temperaturę i pójdzie umyć z nim rączki oraz wprowadzi do Sali Aksamitek gdzie będzie czekać uśmiechnięta pani Agnieszka albo pani Milenka.
2. Powiedz, że jeśli będzie tęsknić może podejść do pani i o tym powiedzieć NA PEWNO wymyśli coś co natychmiast sprawi, że smutek odejdzie.
3. Pamiętaj, że nadal nie można przynosić nic z domu dlatego proponuje dać coś co będzie np. częścią garderoby i będzie kojarzyć się dobrze. Np. Bransoletka lub zegarek. Jeśli tylko będzie tęsknić, może spojrzeć na to co ma na rączce i poczuć się lepiej. Bardzo często rzeczy z domu, które są przy dziecku sprawiają, że w innym miejscu czują się jakby był z nimi skrawek domu.
4. Idąc do przedszkola śpiewajcie jakąś piosenkę. Może któraś z tych proponowanych przy zdalnym nauczaniu szczególnie wpadła wam do ucha. To pozwoli nie myśleć tyle i uwolnić emocje. Możecie śpiewać na cały głos! ☺
5. Nastaw dziecko pozytywnie. Powiedz, że spotka swoich przyjaciół i zabawki którymi już dawno się nie bawił. Zapewniam Was, że każdy przedszkolak ma swoją ulubioną zabawkę przedszkolną ☺
6. Nigdy nie pokazuj dziecku, że to przeżywasz albo, że masz obawy jak sobie poradzi. Dziecko jest naszym odbiciem, widzi i czuje więcej niż myślisz! Popłacz sobie w drodze powrotnej ale nigdy przy dziecku. Ale mamo! Tato! Będzie dobrze!

Spokojni rodzice, to spokojne dzieci.
Pozdrawiam Was serdecznie, M.L.